

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чухно/



МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

СВО 1-4 класс завтра-завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	7,97	0,3	8,1	0,6	75
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	54,28	20,3	20,4	3,9	280
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,86	2,8	2,4	14,4	91
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	140	26,98	0,8	0,2	7,6	38
Итого				97,41	25,5	31,3	34,2	522
Завтрак*								
2006	458	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	140	26,98	0,8	0,2	7,6	38
Итого				26,98	0,8	0,2	7,6	38
Всего				124,39	26,3	31,5	41,8	560

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева